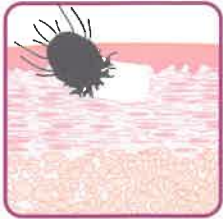


Svráb

je nakažlivé kožní a parazitární onemocnění.

Projevuje se svěděním kůže zejména v noci po zahřátí v posteli, po koupeli.

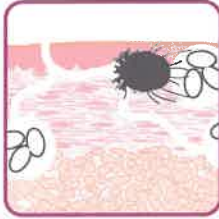
Vývojová stádia zákožky svrabové



samičky se zavrtávají do kůže během 2 - 3 minut



vytvářejí chodbičky



pod kůží kladou vajíčka



vylíhnuté larvy žijí na povrchu kůže

Přenos přímým a nepřímým kontaktem



pohlavní styk



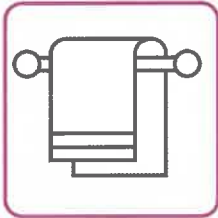
lůžkoviny



sdílená postel



kontaminované ložní prádlo



ručníky



sdílení oděvů

Inkubační doba

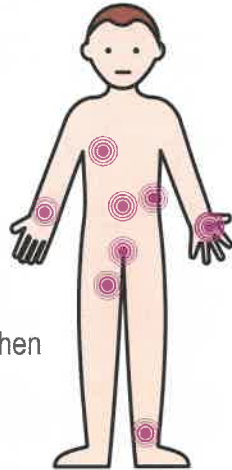


U lidí bez předchozí expozice se první příznaky svědění objeví za 2 - 6 týdnů po kontaktu

Charakteristická místa výskytu

místa s tenčí vrstvou kůže

- ▶ zápěstí
- ▶ mezi prsty
- ▶ genitálie
- ▶ dvorce prsních bradavek
- ▶ oblast pupku
- ▶ oblast pasu
- ▶ vnitřní plochy stehen
- ▶ kotníky

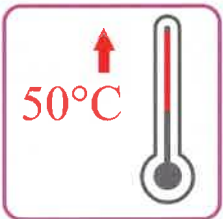


Děti

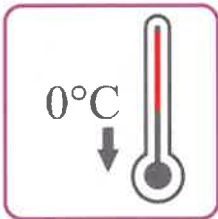
- ▶ kštiny
- ▶ obličej
- ▶ dlaně
- ▶ plosky nohou



Zákožku ničí



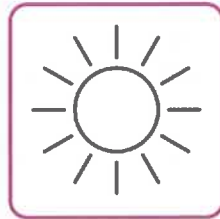
teplota nad 50°C (po 10 min.)



teplota pod bodem mrazu



sucho

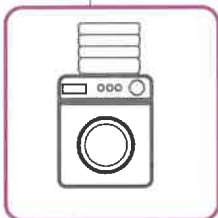


slunce

Výskyt



nízká hygiena



teplota nižší než 40°C



školy, nemocnice, léčebny, lůžková zařízení, ubytovny, věznice...



riziko u ošetrovateľského personálu



ve vlhku mimo hostitele přežívá 1-3 dny



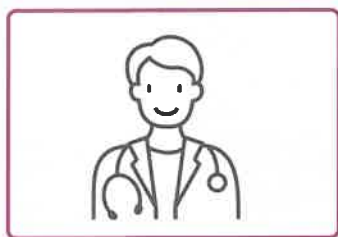
Člověk je infekční, dokud jsou v jeho kůži přítomny živé zákožky a vajíčka.



Nakažlivost končí po přeléčení a po všech provedených hygienických opatřeních.



Jak se chovat při nákaze



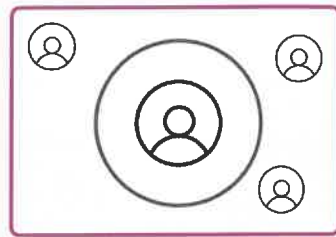
při výskytu svědění
navštívíme
kožního lékaře



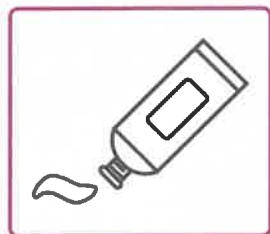
nahlásíme
všechny domácí
a sexuální kontakty
za poslední měsíc



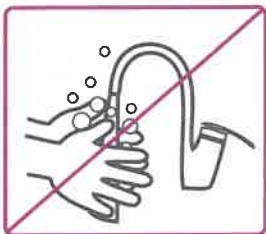
léčí se osoby
i bez obtíží,
které byly v těsném
kontaktu s nakaženým



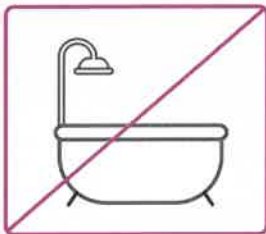
po dobu léčby
se izolujeme



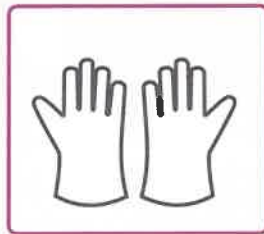
po dobu **3 dnů**,
1x denně nanášíme
na celé tělo
masti a krémy



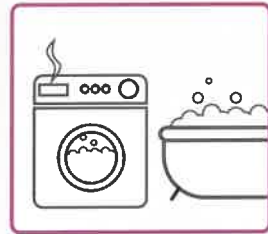
po namazání
celého těla
si nemyjeme ruce



po dobu léčby
se nemyjeme



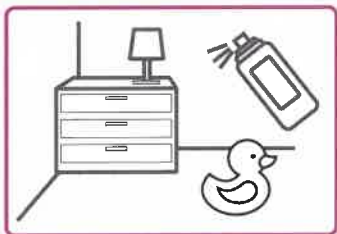
při manipulaci
s prádlem a oděvy
používáme rukavice



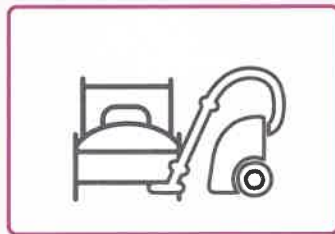
po skončení léčby se
vykoupeme, vyměníme
a vypereme prádlo,
ložní prádlo vyvaříme



věci, které nelze vystavovat
vysoké teplotě (boty, papuče),
skladujeme **3-7 dnů**
v uzavřených plastových
pytlích, vystříkáme
insekticidním prostředkem



prostory, pomůcky
a hračky řádně
vydezinfikujeme



postele vyluxujeme,
matrace rozložíme,
vystříkáme insekticidním
prostředkem
a necháme vyschnout



po léčbě, masti
odneseme zpět
do lékárny k likvidaci,
roztoči v nich
přežívají až 7 dní

Hygienické zásady



osobní
hygiena



používáme
jednorázové
ručníky



ručníky, osobní a ložní
prádlo
pouze
pro
osobní
potřebu



v případě rizika
nesdílíme jednu postel



lůžkoviny převlékáme
každý týden



oděvy a prádlo
pereme **od 40°C**



ložní prádlo
a ručníky
pereme
na teplotu
60°C
a vyšší



prádlo žehlíme